

LA PROVENCE SANS FILTRE

DOSSIER DE PRESSE 2026

COMMUNIQUÉ DE SYNTHÈSE

Destination plurielle, les Bouches-du-Rhône concentrent une richesse rare : une gastronomie identitaire, des paysages variés et préservés, un patrimoine millénaire, un dynamisme artistique et culturel et des coutumes qui perdurent. Un territoire unique où, dans un parfait équilibre entre contrastes et harmonie, tout se mêle, tout dialogue : la ville cohabite avec les espaces naturels, la mer répond aux collines, la nature inspire la culture, la création contemporaine embrasse les traditions séculaires et les savoir-faire nourrissent l'art de vivre.

Ce territoire se savoure. Sur les étals des marchés, chez les producteurs, aux tables étoilées ou dans les adresses de quartier, la gastronomie raconte une Provence généreuse, solaire, créative et profondément ancrée dans ses terroirs. Une cuisine vivante, en mouvement, portée par des produits locaux hors pair et des chefs inventifs et engagés.

Ici, le décor change sans cesse. Calanques, massifs calcaires, étangs lagunaires, rizières, garrigue, plaine steppique... le territoire se déploie à ciel ouvert. Une invitation à respirer, à ralentir, à vivre au rythme des éléments et à observer le vivant. Itinérances douces, sports de pleine nature, activités nautiques, balades naturalistes... La Provence se vit au grand air ; on marche, on pédale, on plonge, on grimpe, on pagaie... au gré de ses envies.

La nature s'impose, omniprésente. Mais la ville n'est jamais loin. Des cités qui, d'un bout à l'autre du département, transportent le visiteur à travers des siècles d'histoire. Ces trésors du passé offrent un cadre d'exception au bouillonnement créatif et culturel qui anime le territoire. Vestiges antiques, bijoux médiévaux, hôtels particuliers, anciennes friches, carrières, vignobles... la culture s'invite partout et s'épanouit dans toute sa diversité, entre héritage et modernité.

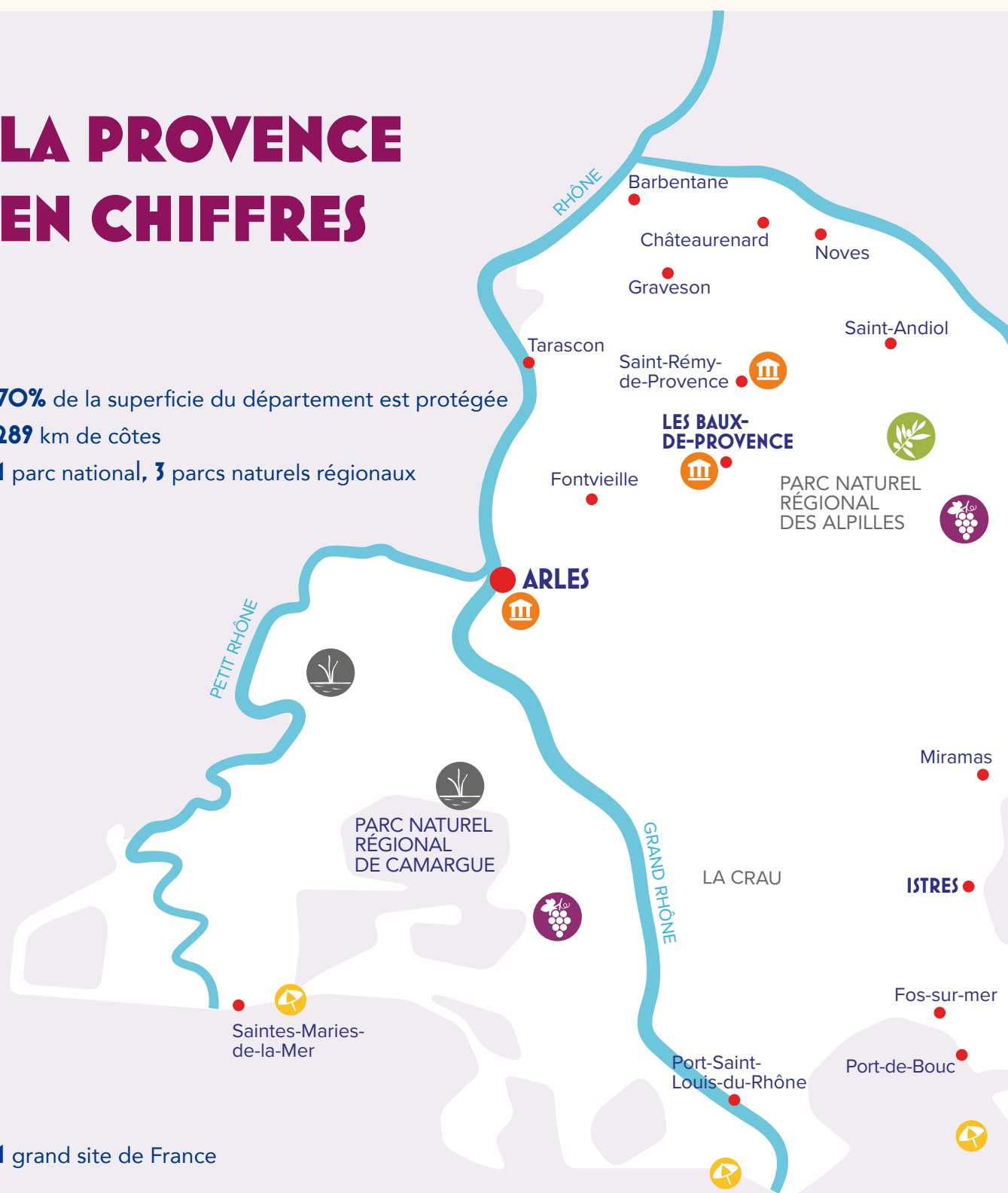
Une vitalité qui est inhérente à l'identité même du territoire où, partout, l'énergie des traditions, des mythes et légendes et des fêtes populaires ne faiblit pas. Au contraire. Les coutumes et festivités provençales sont toujours vivantes, ancrées dans le quotidien et rassemblent les générations, autour de moments de partage et de mémoire collective. Elles sont le témoignage d'une Provence qui ne se raconte pas, mais se vit pleinement.

LA PROVENCE EN CHIFFRES

70% de la superficie du département est protégée

289 km de côtes

1 parc national, 3 parcs naturels régionaux



1 grand site de France

1 parc marin

2^e plus grand étang salé d'Europe

1 ville et 1 site inscrits au Patrimoine mondial de l'UNESCO (Arles et La Cité Radieuse Le Corbusier)

Plus de 600 monuments historiques classés ou inscrits au titre des monuments historiques

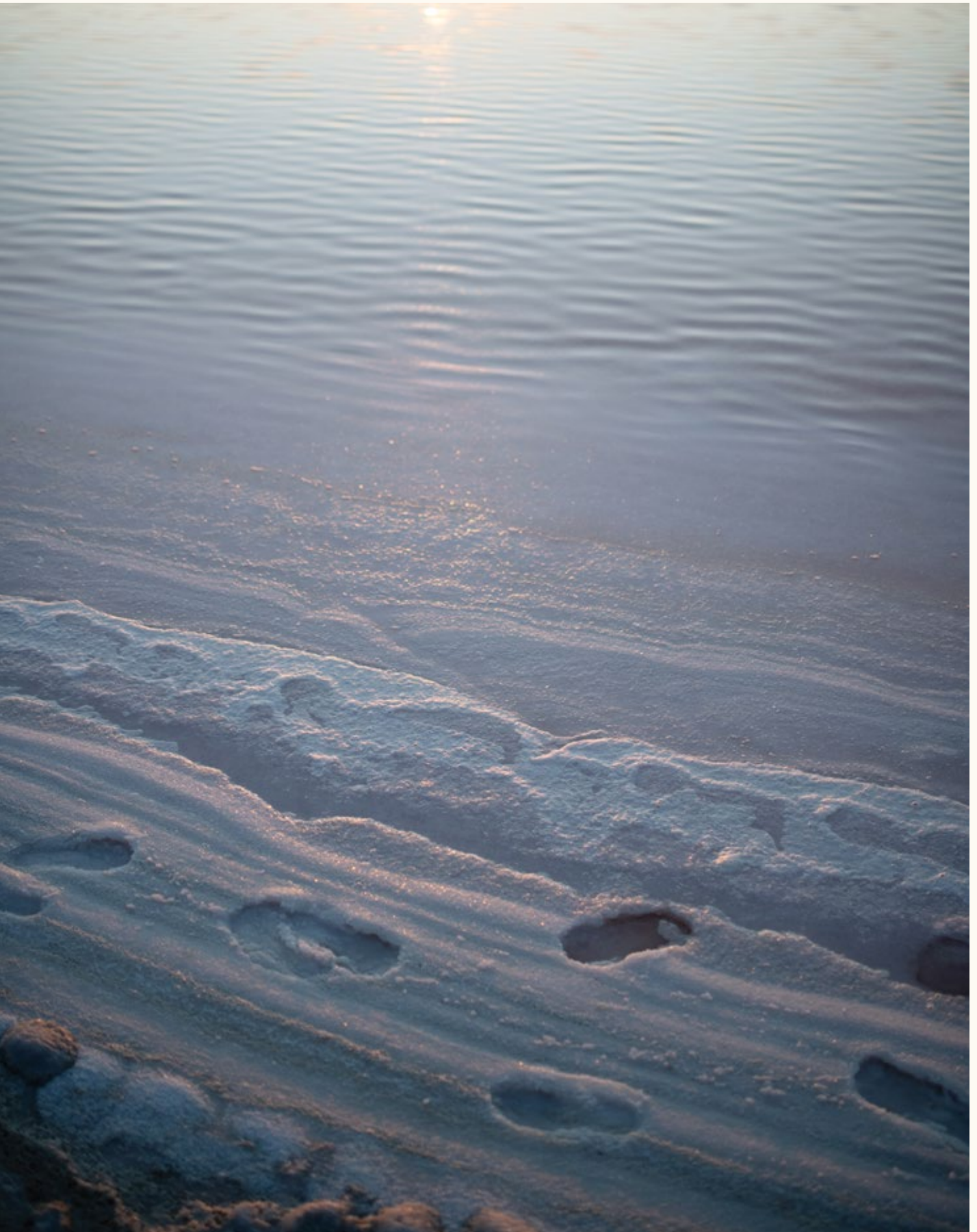
160 musées et assimilés

1^{er} producteur oléicole en France

26 restaurants étoilés Michelin

6 AOP & 3 IGP en vin rouge, rosé et blanc





SOMMAIRE

ON PASSE À TABLE

Savourer la Provence dans toute sa générosité	p. 7
Plaisirs insoupçonnés	p. 8
10 événements gourmands	p. 10
Initiatives remarquables	p. 12

AU GRAND AIR

L'appel de la nature	p. 15
Échappées inattendues	p. 16
10 rendez-vous à ciel ouvert	p. 18
Itinérance douce : changer de tempo	p. 20

À NOUS LA CULTURE

Suivez le guide !	p. 22
Joyaux bien gardés	p. 24
10 temps forts culturels	p. 26
Acteurs culturels engagés	p. 28

SOUS TOUTES LES COUTUMES

Plongée joyeuse et vivante dans l'âme de la Provence	p. 31
Trésors d'hier et d'aujourd'hui	p. 32
10 fêtes traditionnelles	p. 34
Traditions en mouvement, patrimoines vivants	p. 36

EN PRATIQUE	p. 39
--------------------	-------

À PROPOS DE PROVENCE TOURISME	p. 40
--------------------------------------	-------



ON PASSE À TABLE

Savourer la Provence dans toute sa générosité

Saveurs ensoleillées, produits locaux de qualité, dialogue entre terre et mer, diversité des terroirs... En Provence, la gastronomie, d'une fabuleuse richesse, porte haut les couleurs de la destination. Ici, la cuisine est un art de vivre qui se partage, se transmet avec passion et se réinvente sans cesse. Elle conjugue tradition et renouveau, spécialité et créativité. Chaque recette raconte une histoire, chaque assiette exprime ce territoire à la personnalité culinaire si marquée, mais toujours capable de se renouveler.

Légumes et fruits gorgés de soleil, huile d'olive fruitée, poissons et fruits de mer de la méditerranée, herbes aromatiques sauvages, rosés iconiques et blancs élégants, riz de Camargue, brousses du Rove... le produit donne le ton et guide une cuisine généreuse, chaleureuse, et de saison, qui se pense directement du champ à l'assiette, de l'agriculteur au restaurateur, en circuit-court sur les étals colorés des marchés, dans les fermes agroécologiques, ou directement chez le producteur.

De la bouillabaisse aux navettes, des panisses à l'aioli, de la tapenade à la soupe au pistou, les spécialités locales se partagent sur les tables familiales, se dégustent dans les restaurants traditionnels et se réinterprètent chez les jeunes chefs créatifs, dont la cuisine est à la fois ancrée dans le terroir méditerranéen, inventive et ouverte sur le monde.

Tables étoilées, institutions emblématiques, adresses bistronomiques, chefs audacieux, talents émergents, collectifs entreprenants, événements festifs... la scène culinaire du territoire est vibrante, passionnante, en constante ébullition. Une vitalité qui s'exprime d'Arles au Pays d'Aix, des Alpilles à Marseille, cette dernière incarnant particulièrement ce dynamisme gastronomique, porté par une nouvelle génération de chefs talentueux et un foisonnement de nouvelles adresses, concepts innovants et initiatives engagées.

Si les nombreuses tables du territoire soulignent l'excellence de la gastronomie, la Provence se déguste aussi de mille autres façons, à chaque coin de rue, camions pizzas, pique-niques improvisés, street food, terrasses animées, sandwichs généreux, apéro sur la plage... L'art de vivre provençal, c'est la simplicité, le partage, et cette capacité à transformer chaque instant en moment de convivialité.

LA PROVENCE AUTREMENT

Plaisirs insoupçonnés



CAMARGUE

Forte de son relief plat, son climat chaud, ensoleillé et venté, et son abondance en eau douce, la Camargue est la seule terre en France adaptée à la riziculture. Un univers que l'on peut découvrir à la **Maison du Riz**, en bordure du Petit Rhône, où la famille Rozière, riziculteurs passionnés, propose une plongée dans l'histoire et les spécificités de la culture du riz camarguais grâce à des visites et un espace pédagogique dédié. À **Port-Saint-Louis-du-Rhône**, on passe chez **Camargue Coquillages**, premier producteur d'huîtres et de moules labellisé "Agriculture Biologique" en PACA, et engagé dans la sensibilisation à la préservation de la biodiversité marine et des eaux du parc naturel de Camargue. On ne repart pas sans avoir goûté leur huître Perle de Camargue®, 100% naturelle. Sur la route, on s'arrête au **Domaine de Beaujeu**, exploitation familiale depuis 5 générations et pionnier de l'agriculture biologique en Camargue. Rare domaine du Pays d'Arles à avoir perpétué la polyculture, on découvre leurs vins, leur riz, mais aussi leurs grenadiers.

ALPILLES

Les Alpilles, un cadre naturel exceptionnel que **Christophe Santucci - l'écobalade des Saveurs** propose de découvrir en alliant activité sportive et plaisirs gustatifs, en agrémentant une randonnée ou une sortie vélo d'une dégustation de produits issus de la production locale. On y goûtera forcément de l'olive sous toutes ses formes : olives cassées, tapenade et huile d'olive. Ici l'olivier est roi et l'huile d'olive coule à flots. Le **Domaine Jolibois**, à **Eygüères**, propose plusieurs expériences autour de cet ingrédient emblématique : atelier assemblage, atelier récolte, dégustation gourmande avec accords Huile & Bouchée, autant d'opportunités pour percer les secrets de fabrication et de dégustation de l'huile d'olive. À **Saint-Rémy-de-Provence**, **Jane et Christophe** ont créé **La Cuisine Provençale**, des cours de cuisine privés ou collectifs pour explorer les recettes provençales traditionnelles. Au programme : visite du marché local, rencontre avec les producteurs et achat des ingrédients, cours de cuisine et dégustation du repas tous ensemble.





PAYS D'AIX

Le **Château des Trois Sautets**, à **Meyreuil**, n'est pas un vignoble comme les autres : il raconte une passion familiale, une histoire unique de cohabitation harmonieuse entre vignoble en AOC palette et élevage de chèvres du Rove. Dans un cadre enchanteur, les visiteurs vivent une expérience ancrée dans l'histoire et les saveurs de la Provence, face à la Sainte-Victoire.

À **Lambesc**, la **ferme de Cabrières**, agroécologique et pédagogique, est spécialisée dans la culture de petits fruits rouges et de plantes aromatiques, transformés sur place en sorbets, sirops et confitures. L'exploitation se découvre et se savoure : cueillette de fruits, visites, animations pédagogiques, goûter à la ferme, balades sensorielles... Marjorie partage son expérience et transmet sa passion. Et on peut même prolonger le plaisir en dormant dans le gîte situé au cœur de la framboiseraie. Pour de la bière made in Provence, direction **Aix-en-Provence**, à la **brasserie Aquae Maltae** où une équipe de passionnés foisonne d'idées pour créer des bières créatives et uniques, avec au cœur de leur démarche, le souci de l'environnement.

DE LA CÔTE BLEUE À L'ÉTANG DE BERRE

À **Sausset-les-Pins**, entre mer et pinèdes, Laurent ouvre les portes de sa **vinaigrierie artisanale** où il élabore des vinaigres bio et biodynamiques de façon 100% naturelle, aux arômes subtils et empreints de l'environnement iodé et méditerranéen. Un peu plus loin, à **Martigues**, **Jordan Ortiz**, patron pêcheur, est l'un des derniers à fabriquer la poutargue – le célèbre caviar martégale - de façon traditionnelle. Pour le découvrir, rendez-vous au **Calen de Martigues** (dernier site de pêche de muges poutarguiers en France) où Jordan pratique une technique de pêche responsable datant du XIXe siècle. Pour rencontrer d'autres producteurs passionnés et engagés, on se rend au **marché paysan de Saint-Julien-les-Martigues** : Bernard Thoron, le chevrier de la **fermette de la Croix d'Estrine**, **Thierry Seren**, **paysan boulanger** "de la graine à la miette" et tous les autres se sont regroupés dans l'association **Paysans & co**, engagée en faveur de l'environnement et du dynamisme de l'économie agricole locale.



LA PROVENCE FESTIVE

10 événements gourmands

- 1 FÊTE DU ROSÉ, Pélissanne**
Tout un symbole en Provence, le vin rosé est mis à l'honneur chaque année à Pélissanne, où l'on célèbre les domaines, caves et vignobles du territoire et les savoir-faire de la viticulture.
www.massifdescostestourisme.com
- 2 LE STREET-FOOD FESTIVAL, Marseille et Aix**
Événement festif et populaire qui fait la part belle à la street-food méditerranéenne, en proposant une sélection qualitative de restaurateurs et producteurs locaux.
www.mpgastronomie.fr
- 3 LE CHAMPIONNAT DU MONDE DE SOUPE AU PISTOU, Miramas**
Incontournable de la cuisine provençale, la soupe au pistou est célébrée à Miramas chaque début d'été. Dans une ambiance festive, une dizaine d'équipes s'affrontent pour remporter le prix du jury.
www.miramas.fr
- 4 MMMH FESTIVAL DE LA GASTRONOMIE, Châteauneuf-le-Rouge**
Le temps d'un week-end Châteauneuf-le-Rouge se transforme en restaurant étoilé à ciel ouvert, où la cuisine est orchestrée par plusieurs chefs de prestige dans des cuisines éphémères.
www.mmmh-festival.fr
- 5 LES SARDINADES de Port-de-Bouc**
En été, Port-de-Bouc s'anime de gigantesques sardinades. Un village festif dressé sur le port accueille chaque soir les convives pour un dîner convivial au bord de l'eau.
www.portdebouc-tourisme.fr
- 6 CIBO DI STRADA, La Ciotat**
Un festival gourmand et convivial pour tous les amoureux de cuisine italienne. Au programme: street-food, cooking show, musique et culture.
www.destinationlaciostat.com
- 7 KOUSS-KOUSS FESTIVAL, Marseille**
Un événement qui célèbre la diversité culinaire et culturelle de Marseille, et invite près de 200 lieux à vibrer au rythme du couscous en proposant leur propre recette de ce plat transculturel.
www.kousskouss.com
- 8 LES VENDANGES ÉTOILÉES, Cassis**
3 jours de rencontres autour de la gastronomie et du vin, rassemblant chefs étoilés, meilleurs ouvriers de France, talents émergents, artisans et producteurs passionnés.
www.lesvendangesetoilees.com
- 9 FÊTE DE L'AMANDE ET DE L'AMANDIER, Alleins**
Stands artisanaux, animations musicales et culturelles, dégustations, ateliers pédagogiques, démonstrations, menus dédiés...à Alleins, ancien fief de l'amande, on la fête sous toutes ses formes.
www.massifdescostestourisme.com

10 LES DÎNERS INSOLITES, dans tout le département

Voyages gastronomiques hors du temps invitant à la rencontre de la Provence et de son patrimoine, les Dîners Insolites transportent les convives dans des sites étonnants et grandioses.

www.mpgastronomie.fr



LA PROVENCE EN IMMERSION

10 moments à vivre comme un local...ou presque

- Flâner sur les marchés provençaux
- Prendre son café en terrasse
- Déguster une gardianne de taureau dans une manade camarguaise
- Conjuguer pastis et panisses pour l'apéro
- Partager une pizza moit-moit sur les rochers face à la grande bleue
- Pompe à huile, nougats, navettes et calissons sur la table de Noël
- Siroter un verre de rosé à l'arrivée des beaux jours
- Manger des chichis à l'Estaque
- Savourer une soupe au pistou en famille au cœur de l'été
- Le vendredi c'est aioli !

LA PROVENCE, MODE RESPONSABLE

Initiatives remarquables



Une ferme pas comme les autres

Maraîchers agriculteurs autodidactes, Fanny et Christophe ont investi un ancien terrain agricole non cultivé depuis plus de 20 ans pour y créer **Aïoli Caganis**, une **ferme agroécologique** où ils pratiquent une agriculture raisonnée, **conduite selon le principe de permaculture**. Au cœur de leur démarche : **préserver la biodiversité**, lui redonner sa place à part entière. Un hectare a été entièrement dédié à la faune et la flore, où les espèces cohabitent sans aucune intervention humaine. **Lieu de sensibilisation** - grâce à un parcours pédagogique ponctué de panneaux explicatifs - **Aïoli Caganis** est aussi un espace de restauration, de partage et de convivialité.

www.aioli-caganis.fr

Tiers-lieu inclusif

Désaffectée depuis longtemps, la **gare de Niolon** s'est offert une seconde vie grâce à l'**association T'cap 21**, qui œuvre depuis 2015 pour favoriser l'inclusion en milieu ordinaire des jeunes porteurs de handicap. **Devenue café-restaurant et auberge**, le **Train Inc Café - La Gare des Étoiles** dispose de trois chambres d'hôtes, d'un gîte, d'un espace de restauration, et d'un jardin verdoyant avec potager en permaculture. L'objectif ? **Être un lieu de formation des personnes portant un handicap mental ou social** et un tremplin vers leur emploi dans d'autres structures du tourisme vert. Idéalement situé à proximité des sentiers de randonnée, ce petit havre de paix accueille habitués et visiteurs de passage toute l'année.

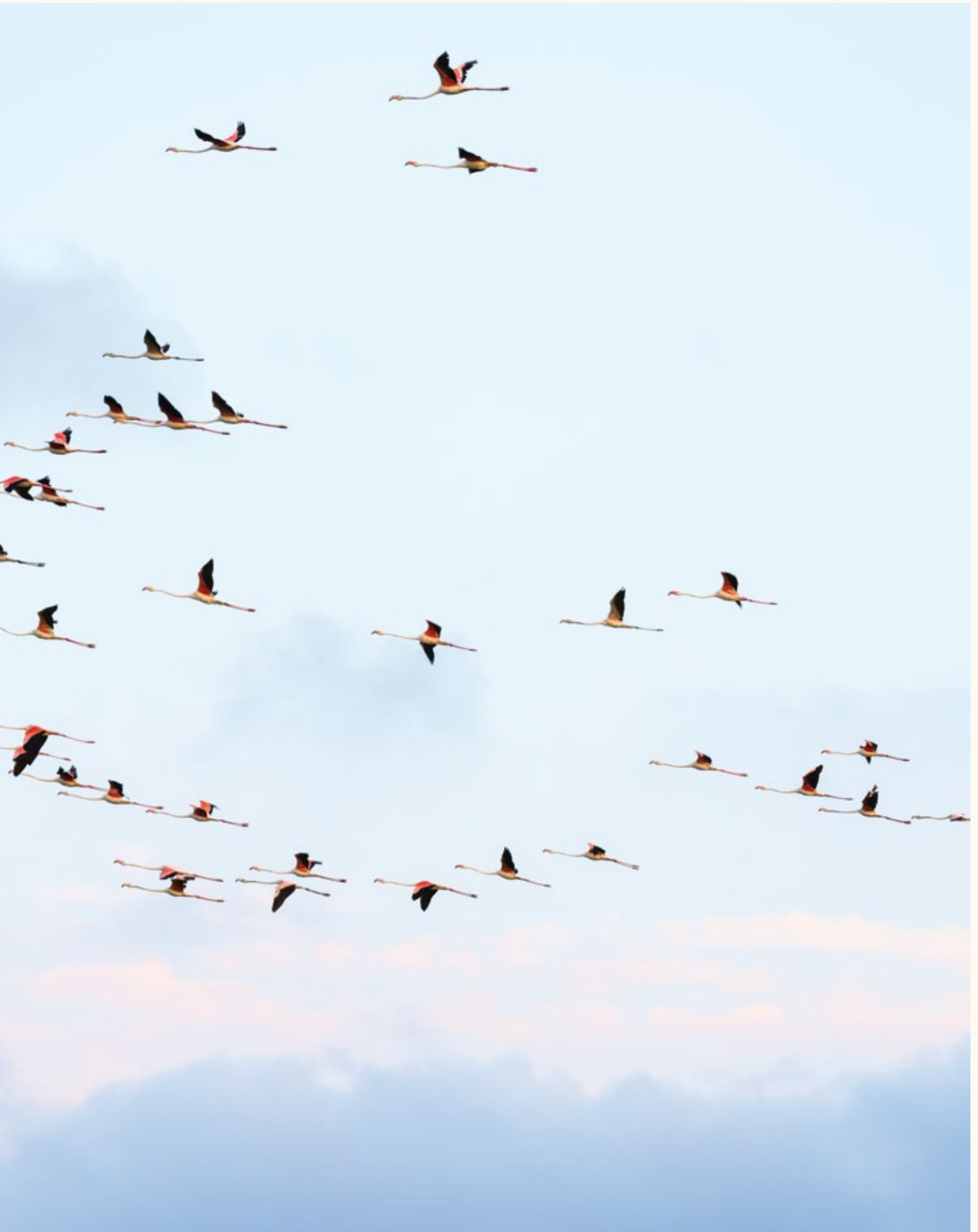
www.train-inc-cafe.com





Gastronomie solaire

Projet pionnier mettant l'innovation technologique au service de l'écologie et d'une gastronomie durable, **Le Présage**, situé à **Marseille**, est le **premier restaurant solaire d'Europe**. Dans un **bâtiment bioclimatique et innovant**, les produits de saison, sourcés en circuits courts ou provenant du jardin comestible du restaurant, sont **cuisinés à l'énergie locale**, le soleil, grâce à un fourneau de cuisine solaire. Véritable lieu de recherche et d'expérimentation, **Le Présage** nous invite à repenser notre rapport à l'alimentation. Une expérience unique à vivre à Marseille.
www.lepresage.fr



AU GRAND AIR

L'appel de la nature

La nature est omniprésente en Provence. Avec 70% de la superficie du département en zone protégée, 100 000 hectares d'espaces boisés et 289 km de côtes, les Bouches-du-Rhône disposent d'un territoire remarquable, à la forte personnalité, caractérisé par une grande diversité de sites naturels, de paysages et d'écosystèmes.

Cet environnement exceptionnel abrite 1 parc national, 3 parcs naturels régionaux, 1 Grand Site de France, 1 parc marin, le 2ème plus grand étang salé d'Europe, de nombreux massifs, la dernière steppe d'Europe occidentale... autrement dit, c'est un formidable terrain de jeux pour qui veut s'adonner aux loisirs de pleine nature, découvrir la richesse de la faune et la flore locale ou simplement se mettre au vert et renouer avec la nature.

Entre terre et mer, collines et criques, grands espaces et recoins sauvages, grimpeurs, baigneurs, marcheurs, voileux, cyclistes, plongeurs, cavaliers... aventuriers passionnés ou amateurs peuvent s'en donner à cœur joie. Gravel à Aubagne, kite surf à Beauduc, plongée sur la Côte Bleue, VTT dans le Pays d'Aix, wingfoil à Marseille, paddle à Cassis, randonnée dans les Alpilles, planche à voile sur l'Étang de Berre, via cordata à La Ciotat, équitation en Camargue, escalade à la Sainte-Victoire... les possibilités sont multiples pour allier sport et exploration du territoire.

La mosaïque de milieux naturels - zones littorales, étangs lagunaires, garrigues, collines calcaires, plaines steppiques, massifs forestiers - abrite une flore d'une grande richesse, des amandiers, pistachiers, cyprès verticaux et oliviers centenaires de Provence aux salicornes et saladelles des zones humides camarguaises en passant par le ciste, le thym, le romarin, les herbes aromatiques de la garrigue.

Taureaux et chevaux de Camargue, oiseaux migrateurs mais aussi rapaces comme l'aigle de Bonelli ou le vautour percnoptère, amphibiens rares et une multitude d'insectes endémiques... la faune locale n'est pas en reste. De nombreuses espèces se côtoient et évoluent au cœur de milieux d'exception, faisant des Bouches-du-Rhône un haut lieu de conservation et d'observation de la biodiversité, propice aux expériences immersives.

Une invitation à s'émerveiller, prendre le temps et vivre au rythme de la nature.

LA PROVENCE AUTREMENT

Échappées inattendues



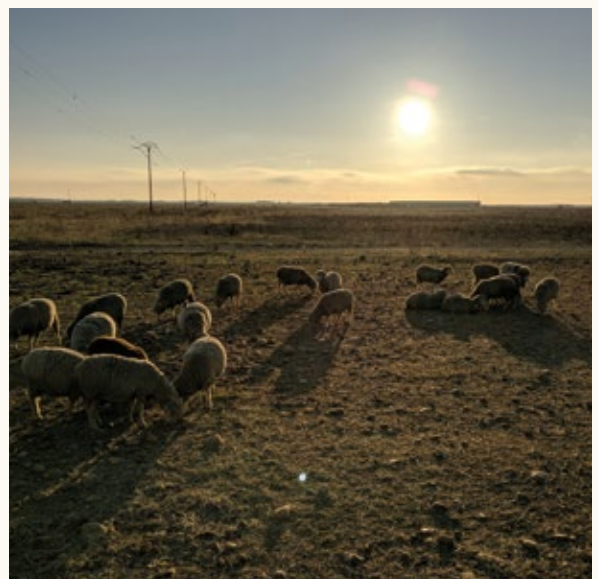
ÉTANG DE BERRE

Véritable petite mer intérieure, d'une superficie de 155 km², l'étang de Berre est un territoire inattendu, surprenant, à qui se donne le temps de l'explorer. Imaginé à l'occasion de Marseille-Provence Capitale Européenne de la Culture, le **GR@2013** invite le marcheur à découvrir la mosaïque de paysages contrastés autour de celui-ci. À **Istres**, le sentier entre **la plage du Ranquet** et le **port des heures claires** offre un itinéraire paisible sous les pins, au bord de l'eau où l'on croise pinèdes, cigales et petites criques. **Miramas-le-Vieux**, petit village médiéval perché, propulse dans le temps avec son lavoir, ses maisons d'antan et les ruines du château. Il offre un superbe panorama sur l'étang de Berre bordé par le **parc de la Poudrerie**, ancien site industriel de la poudrerie royale du XVII^e siècle devenu aujourd'hui un espace naturel exceptionnel. À Marignane, le **Jaï** est un spot de glisse incontournable reconnu à l'international pour ses conditions de navigation idylliques. Planche à voile, funboard, wingfoil, catamaran, kitesurf...de nombreuses options sont possibles, grâce au **club nautique marnanais**.

LA PLAINE DE LA CRAU

Façonnée par des milliers d'années d'interaction entre activité pastorale et évolution naturelle de l'écosystème, la **plaine de la Crau** est unique en Europe. Steppe semi-aride de 60 000 hectares, recouverte de galets, elle abrite un grand nombre d'espèces rares.

Au cœur de la **Réserve naturelle nationale des Coussouls de Crau**, le **sentier d'interprétation de Peau de Meau** invite le visiteur à découvrir les richesses naturelles et les traditions séculaires liées à la Crau. À **Saint-Martin-de-Crau**, l'**écomusée de la Crau**, d'une muséographie interactive et moderne, accueille des expositions et propose des animations ludiques et pédagogiques, comme **des chasses au trésor thématiques**, pour appréhender les grands enjeux de ce territoire singulier. La Crau est connue pour son **foin AOP**, réputé dans le monde entier. Les animaux en raffolent ! Producteur familial, le **Moulin de la Levade** ouvre ses portes à qui souhaite découvrir les secrets de production traditionnelle du foin de Crau et goûter leurs produits artisanaux.



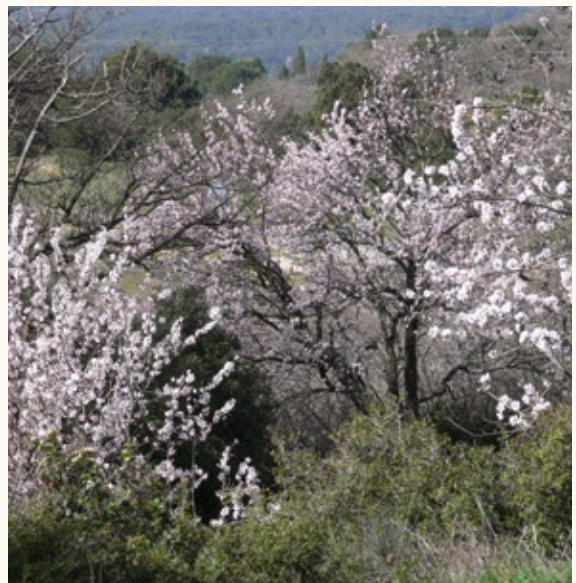


CAMARGUE

La Camargue, terre sauvage et préservée est l'endroit idéal pour vivre un moment hors du temps. Couvrant 13 200 hectares, la **Réserve naturelle nationale de Camargue** est l'une des plus grandes réserves de zones humides d'Europe. Au bord de **l'étang du Vaccarès, la Capelière - Maison de la Réserve et du Vaccarès** permet de découvrir les écosystèmes typiques de Camargue grâce à son sentier nature au bord de l'étang. **Robinson Canoë** invite à partir à l'aventure à proximité et à (re)découvrir la beauté de ce qui se trouve à notre porte. Depuis Arles, Benoît, guide passionné et engagé, propose d'explorer le Rhône sauvage en canoë traditionnel. D'une demi-journée à plusieurs jours, on se laisse embarquer dans cette aventure atypique et zéro carbone, une invitation à aller moins loin, voyager doucement et s'adonner à la contemplation. Aux **Saintes-Maries-de-la-Mer**, c'est à bord d'un tuk-tuk électrique que Jean-Pierre - **TukTuk Camargue** - propose d'emprunter les chemins de Camargue. Balade commentée ou sortie apéro coucher de soleil, on s'offre une parenthèse paisible, au cœur de ces paysages enchanteurs uniques.

MASSIF DES COSTES

Hors des sentiers touristiques, le Massif des Costes, situé dans le pays salonais, mérite le détour. Vestiges archéologiques, fortifications, villages provençaux préservés, sentiers de randonnée et parcours cyclo, il invite à faire une halte dans une Provence chaleureuse, authentique. Au départ de la **cave coopérative de Pélissanne**, le **sentier des vigneron**s permet de découvrir le terroir local à travers vignes et oliveraies et mène au village d'**Aurons**, vieux de onze siècles et surplombé par les ruines du **château de Castellans**. Une vue panoramique sur l'ensemble du site et les villages alentours s'offre depuis le pic rocheux. Au vignoble de **Château Bas**, à **Vernègues**, patrimoine et vignes ne font qu'un. Édifié sur le site d'une ancienne cité gallo-romaine, le domaine abrite les vestiges d'un temple corinthien primitif de la fin du I^{er} siècle avant notre ère. **Alleins**, autre petit village pittoresque et ancien fief de l'amande, promet une escapade bucolique. L'**amanderaie** replantée au pied du rempart du village renoue avec la culture ancestrale du territoire et enchante le paysage au rythme des saisons.



LA PROVENCE FESTIVE

10 rendez-vous à ciel ouvert

1 THE CYCLING EVENT, Aubagne

Un rendez-vous 100% vélo, dédié à toutes les disciplines du cyclisme. Au programme : défis sportifs, rencontres, démonstrations, animations et sensations fortes.

www.thecyclingevent.com

2 FESTIVAL DU CERF-VOLANT, Martigues

Une semaine de festivités pour petits et grands. Une cinquantaine de cerf-volistes venant de plus d'une dizaine de pays partagent leur passion autour de démonstrations, d'ateliers et d'initiations.

www.festivaldecerfvolant.com

3 FESTIVAL DE LA CAMARGUE ET DU DELTA DU RHÔNE

5 jours pour célébrer la Camargue, sa nature sauvage et préservée, sa biodiversité, son identité unique avec plus d'une centaine de rendez-vous proposés et l'occasion de visiter des lieux habituellement fermés au public.

www.festival-camargue.fr

4 NATURE EN FÊTE, Miramas

Une journée de sensibilisation au développement durable avec plus de 150 stands, animations et ateliers gratuits pour apprendre à consommer autrement, mieux connaître l'environnement et adopter de bonnes pratiques pour prendre soin de la planète.

www.miramas.fr

5 LES NAUTICALES, La Ciotat

Un événement pour les amoureux de la mer et les amateurs et professionnels du nautisme. Voiliers, bateaux à moteur, catamarans, bateaux électriques... plus de 200 bateaux sont exposés à terre et à flot.

www.lesnauticales.fr

6 LES VOILES de Cassis

Deux jours de régates durant lesquels une cinquantaine de vieux gréments de tradition et leurs équipages s'affrontent dans la baie de Cassis.

www.ot-cassis.com

7 FESTIVAL DE RANDONNÉES EN PAYS D'AUBAGNE ET DE L'ÉTOILE

Randonnée gourmande, nocturne, sportive, culturelle, patrimoniale, balade contemplative, bien-être... à chacun la possibilité d'explorer le territoire selon ses goûts à travers une sélection variée de parcours.

www.tourisme-paysdaubagne.fr

8 LE DÉFI DE MONTE-CRISTO, Marseille

Événement mythique marseillais créé en 1999 et inspiré par l'évasion d'Edmond Dantès, le Défi de Monte-Cristo est aujourd'hui la course de natation en eau libre la plus importante au monde.

www.defimonte-cristo.com

9 LA RONDE DES COSTES, Pélissanne

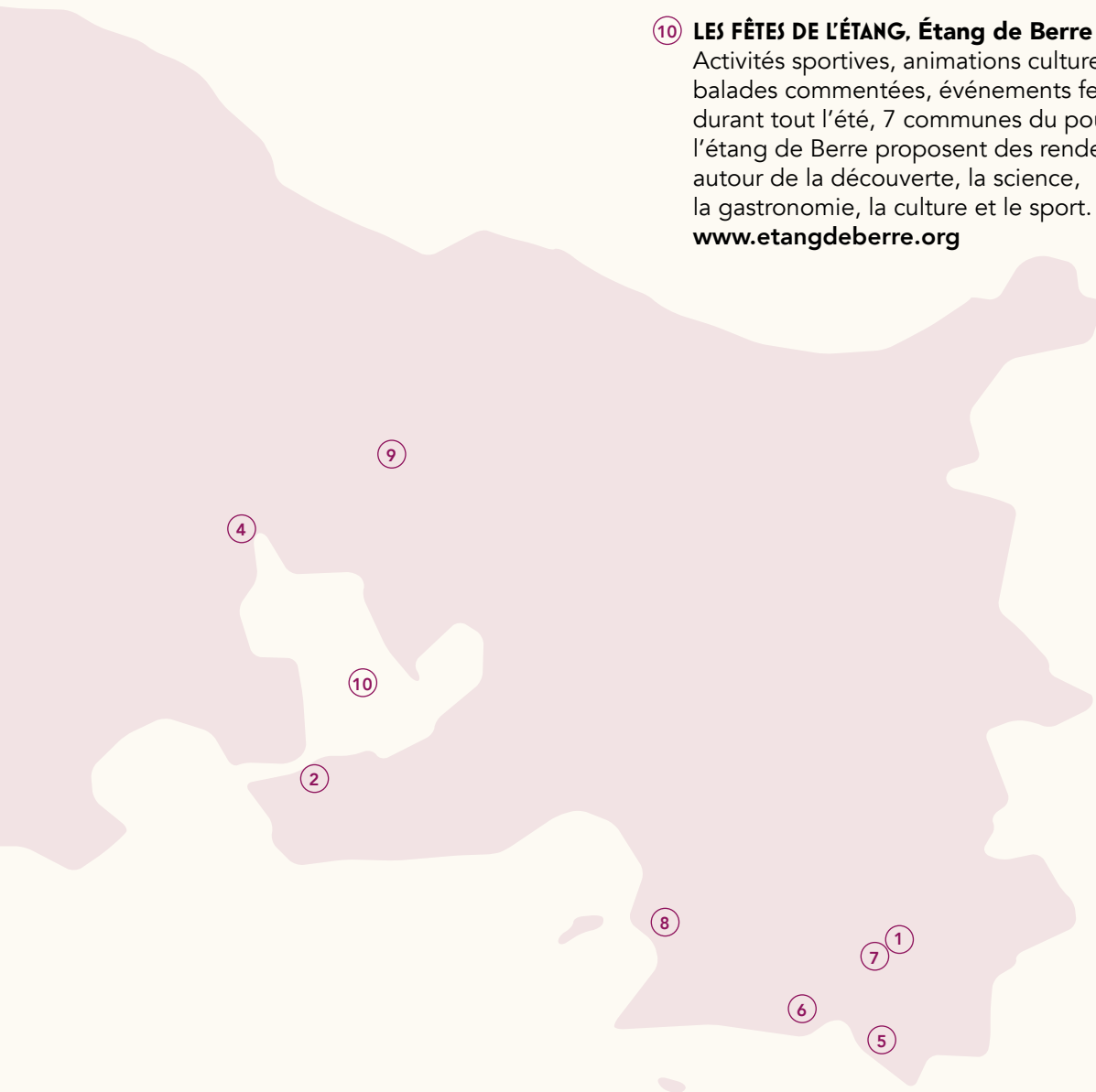
Depuis 2005, la Team des Costes réunit chaque année amateurs et passionnés de VTT pour une journée sportive et conviviale dans les collines du Massif des Costes, avec des parcours pour tous les niveaux.

[www.instagram.com teamdescostesvtt_loisir_adulte](https://www.instagram.com/teamdescostesvtt_loisir_adulte)

10 LES FÊTES DE L'ÉTANG, Étang de Berre

Activités sportives, animations culturelles, balades commentées, événements festifs... durant tout l'été, 7 communes du pourtour de l'étang de Berre proposent des rendez-vous autour de la découverte, la science, la gastronomie, la culture et le sport.

www.etangdeberre.org



LA PROVENCE EN IMMERSION

10 moments à vivre comme un local... ou presque

- Marcher sur les traces de Pagnol entre le Garlaban et la Treille
- Relever le défi de la mythique Course Marseille – Cassis
- Prendre le train de la Côte bleue et piquer une tête à Carry-le-Rouet
- Observer la parade des flamants roses au parc ornithologique du Pont de Gau
- Explorer la Sainte-Victoire, en VTT, rando ou grimpe
- Enfiler son masque et son tuba pour observer mérus, poulpes et daurades
- Profiter de la douceur hivernale pour randonner dans les calanques
- Admirer le coucher de soleil depuis le Cap Canaille
- Pédaler entre vignes et oliveraies dans les Alpilles
- Se baigner toute l'année

LA PROVENCE, MODE RESPONSABLE

Itinérance douce : changer de tempo



Micro-voyage : la Côte Bleue au rythme du train

Unique par son tracé accroché au flanc de la chaîne de l'Estaque, la ligne ferroviaire de la Côte Bleue offre certainement l'un des plus impressionnants panoramas sur la Méditerranée.

Au nord de Marseille, elle s'étend de **l'Estaque à Martigues**, soit 32 km de calanques et une succession de tunnels et viaducs, où l'on surplombe la mer avec des points de vue à couper le souffle. Chaque gare invite à descendre du train : un sentier côtier à arpenter, une crique où se baigner, une randonnée à découvrir... on prend le temps d'explorer avant de remonter dans le train jusqu'à l'arrêt suivant.

À ne pas manquer sur le chemin : **le port pittoresque de Niolon et son fort, la calanque des eaux salées à Carry-le-Rouet, la plage de Sainte-Croix à La Couronne** et les **carrières de Baou Tailla à Carro**, exploitées de l'Antiquité grecque jusqu'au XIXe siècle.

Coup de cœur pour **le sentier des douaniers, entre Niolon et Ensues-la-Redonne**, qui offre une superbe randonnée entre garrigue, rochers escarpés et criques sauvages.

Micro-voyage : la ViaRhôna, escapade nature à vélo

Qui dit Camargue dit nature sauvage, espaces infinis, terre de contrastes et de liberté. Un cadre enchanteur pour s'évader à vélo. Situé dans les Bouches-du-Rhône, le dernier tronçon de la ViaRhôna - itinéraire cyclable de 815 kilomètres longeant le Rhône - mène au cœur du Delta du Rhône, d'**Arles à Port-Saint-Louis-du-Rhône**. L'emprunter, c'est traverser une Camargue aux multiples visages, changeante, mouvante, envoûtante. Rizières, marais salants, lagunes, roselières, étangs... on sillonne des paysages marqués par l'infinité des espaces.

À ne pas manquer sur le chemin : **la réserve naturelle des Marais du Vigueirat**, un site naturel protégé de 1200 hectares, que l'on peut découvrir à pied sur l'un des divers parcours thématiques, en calèche ou à cheval lors d'une visite guidée, ou en mini-bus électrique.

À **Port-Saint-Louis-du-Rhône**, l'horizon s'ouvre sur la **plage Napoléon**, qui s'étend à perte de vue et invite à une baignade bien méritée. **Aux Lodges de Camargue**, on s'offre une parenthèse de détente et de sérénité après le périple à vélo.





À NOUS LA CULTURE

Suivez le guide !

Riche de son patrimoine historique exceptionnel, ses figures de renom, ses trésors architecturaux, ses lieux d'art emblématiques et sa scène artistique contemporaine en constante effervescence, la Provence accueille chaque année de nombreux événements – expositions d'envergure, festivals au rayonnement international, concerts de grande ampleur - affirmant sa place de destination artistique et culturelle de premier choix.

Terre d'histoire et de passage, la Provence déploie un récit millénaire. À Marseille, doyenne des villes européennes fondée il y a 2600 ans, répond Arles, Ville d'Art et d'Histoire classée au Patrimoine Mondial de l'Unesco et Aix, capitale historique de la Provence. Dans les Alpilles, Glanum, ancienne cité gallo-romaine est l'occasion d'un voyage dans l'Antiquité, les Baux-de-Provence, ville fortifiée, transportent au Moyen-Âge ; au cœur du Pays d'Arles, l'Abbaye de Montmajour témoigne de 1000 ans d'histoire et d'architecture, tandis qu'à Salon-de-Provence, on se passionne pour Nostradamus, l'un des visionnaires les plus célèbres de l'Histoire... Partout, sites archéologiques, vestiges romains, châteaux forts, cloîtres romans, hôtels particuliers, carrières, patrimoine industriel... racontent un territoire où les "vieilles pierres" dialoguent sans cesse avec le présent.

Forte de cet héritage, la Provence s'est affirmée au fil des siècles comme une terre d'art et de culture. Sa lumière si particulière et ses paysages baignés de soleil ont été une source d'inspiration foisonnante pour de nombreux artistes. Révolution de la peinture moderne, essor des avant-gardes artistiques, naissance du cinéma... l'histoire des arts embrasse celle du territoire. Face à la Sainte-Victoire, Cézanne pose les fondements de l'art moderne ; à Arles, la lumière transforme radicalement la palette de Van Gogh ; à l'Estaque, les peintres d'avant-garde écrivent les premières pages des grands courants du XXe siècle. Dans un même élan créatif, le cinéma fait ses premiers pas à La Ciotat où les Frères Lumière tournent les œuvres fondatrices du septième art ; entre Aubagne et Marseille, Marcel Pagnol capture avec justesse l'âme de la Provence et inscrit collines ensoleillées et scènes provençales dans l'imaginaire collectif.

Entre héritage et modernité, la Provence offre un voyage à travers les époques, de l'Antiquité à la création contemporaine, portée par une scène artistique particulièrement dynamique. À Arles, la Fondation Van Gogh, la Fondation Lee Ufan et LUMA Arles font la part belle aux artistes contemporains. Dans le pays d'Aix, installations, œuvres monumentales et pavillons d'architectes s'invitent au cœur des vignobles, du Château La Coste au Château Bonisson, en passant par le Château de la Gaude. À Marseille, le Mucem, bijou architectural, incarne le dialogue permanent entre cultures, patrimoine et création actuelle tandis qu'à la Friche La Belle de Mai, véritable vivier d'expérimentation et d'innovation, l'art et la culture contemporaine se développe et se diffuse sous toutes ses formes. Un bouillonnement créatif qui reflète l'effervescence artistique et culturelle du territoire.

LA PROVENCE AUTREMENT

Joyaux bien gardés



PAYS D'AIX

Jouques, Vauvenargues, Fuveau, Puyloubier... Le Pays d'Aix regorge de villages de caractère méconnus, moins réputés, qui méritent tout autant le détour et dont les ruelles étroites et sinueuses invitent à un voyage à travers le temps. À **Meyrargues**, un sentier pédagogique et patrimonial conduit aux vestiges visibles de **l'aqueduc romain de la Traconnade** - ouvrage d'art estimé au II^e siècle après J.-C. - et permet d'en comprendre l'histoire. À **Rognes**, le **Château Bonisson**, à la fois domaine viticole et centre d'art contemporain est un lieu préservé où nature et culture se côtoient en harmonie. Pour les amateurs d'art contemporain, direction **l'Hôtel de Gallifet**, adresse confidentielle à Aix-en-Provence, qui met en lumière talents d'aujourd'hui et artistes émergents. À Aix, on n'oublie pas d'aller au **Site-Mémorial du Camp des Milles**, seul grand camp français d'internement et de déportation encore intact et accessible au public, conçu comme un musée d'Histoire et un lieu de mémoire préservée.

DE LA MONTAGNETTE AUX ALPILLES

La Provence a été une source d'inspiration pour de nombreux artistes. Le peintre **Auguste Chabaud** a immortalisé les paysages ruraux de la Montagnette, aujourd'hui mis à l'honneur au **Musée Auguste Chabaud** à **Graveson**. **Yves Brayer** lui, séduit par les Alpilles et les vastes étendues camarguaises, partagera sa vie entre Paris et les **Baux-de-Provence**. Ses œuvres sont à découvrir au **Musée Yves Brayer**, situé dans l'une des plus belles demeures du village.

À proximité, le territoire abrite un fabuleux patrimoine historique. Le **Château de Boulbon** construit entre le XIII^e et le XIV^e siècle ; à Tarascon, le **Château du Roi René**, l'une des plus remarquables forteresses médiévales de France, **l'église collégiale Sainte-Marthe**, érigée au XI^e siècle en l'honneur de la patronne des Tarasconnais ou encore **l'Abbaye Saint-Michel de Frigolet**, qui regroupe un ensemble de bâtiments remarquables. À **Fontvieille**, le **site antique de Barbegal** conserve les vestiges d'une meunerie hydraulique, considérée comme la plus grande concentration connue de puissance mécanique du monde antique.





MARSEILLE

Avec sa trentaine de musées, la cité phocéenne garantit une offre culturelle riche et diversifiée. On se laisse tenter par deux lieux discrets, inattendus, inoubliables. Nichée sur les vestiges d'une ancienne usine à plomb où la nature a repris ses droits, la **Friche de l'Escalette** est un écrin propice à l'exposition d'art à ciel ouvert, devenue aujourd'hui galerie d'art et parc de sculptures et d'architectures légères abritant une cinquantaine d'œuvres. Un site grandiose offrant en prime un superbe panorama sur la Grande Bleue. Le centre d'art **MAMO**, lui, embrasse la ville du regard. Fondé par le designer Ora-ïto et installé dans l'ancien gymnase perché au sommet de la **Cité Radieuse Le Corbusier**, il a été pensé comme un écrin brut pour la création artistique actuelle. Une scène contemporaine unique, en plein ciel.

DE L'ÉTANG DE BERRE AU PAYS SALONNAIS

Implanté sur un promontoire naturel dominant les **étangs de Citis et de Lavalduc** à **Saint-Mitre-les-Remparts**, l'**oppidum Saint-Blaise** invite à un voyage millénaire et un témoignage exceptionnel de l'occupation humaine en Provence du Néolithique jusqu'au Moyen-Âge. Le site conserve aujourd'hui d'imposants remparts hellénistiques, les vestiges d'une cité celto-ligure prospère et une chapelle romane du XIIe siècle. À **Lamanon**, le **cirque de Calès** - site troglodyte médiéval - offre une autre promenade archéologique immersive. Il associe **vestiges d'un château féodal** construit au XIIe siècle et un remarquable **village troglodyte de 116 grottes**, dont 58 sont accessibles au public.

On change de décor à **Martigues** pour découvrir l'univers du peintre **Félix Ziem**, artiste nomade et grand voyageur qui, très attaché à la **Venise provençale**, y a installé un atelier. Les nombreux tableaux que lui ont inspiré les paysages martégaux sont à découvrir au **Musée Ziem**, fondé grâce au legs de l'artiste.



LA PROVENCE FESTIVE

10 temps forts culturels

1 LES RENCONTRES CINÉMATOGRAPHIQUES de Salon-de-Provence

Un festival qui, grâce à une association d'une trentaine de bénévoles fous de cinéma, célèbre et promeut le cinéma Art & Essai depuis plus de 35 ans. Une ouverture au monde nécessaire.
www.rencontres-cinesalon.org

2 FESTIVAL DU DESSIN, Arles

Un événement qui célèbre le dessin sous toutes ses formes, à travers une cinquantaine d'expositions associant des artistes reconnus et des noms plus confidentiels.
www.festivaldudessin.fr

3 FESTIVAL de Marseille

Rendez-vous culturel majeur de l'été marseillais avec au programme spectacles de danse, performances, films, soirées de musique et de fête, rencontres et échanges.
www.festivaldemarseille.com

4 FESTIVAL INTERNATIONAL D'ART LYRIQUE, Aix-en-Provence

L'un des festivals emblématiques de la saison lyrique internationale. Il propose un programme d'une grande diversité : célèbres opéras, créations contemporaines, chefs-d'œuvre baroques ...
www.festival-aix.com

5 LES RENCONTRES DE LA PHOTOGRAPHIE, Arles

Chaque été, depuis 1970, une cinquantaine d'expositions - reflet de la création photographique contemporaine mondiale - investissent de nombreux lieux patrimoniaux de la ville.
www.rencontres-arles.com

6 JAZZ SUR LE TOIT, Cassis

Événement estival qui propose chaque dimanche des concerts de jazz en plein air avec une vue imprenable sur le port et la Méditerranée.
www.ot-cassis.com

7 FESTIVAL DE GLANUM, Saint-Rémy-de-Provence

Site archéologique majeur du bassin méditerranéen, Glanum offre un cadre exceptionnel pour les concerts d'artistes internationaux et de jeunes musiciens prometteurs qui s'y déroulent chaque été.
www.festivaldeglanum.com

8 FESTIVAL INTERNATIONAL DE PIANO, La Roque-d'Anthéron

Rendez-vous incontournable des plus grands pianistes au monde, le festival accueille des artistes de renommée mondiale et de talentueux musiciens issus de la jeune génération.
www.festival-piano.com

9 FESTIVAL DES MUSIQUES DU MONDE, Tarascon

Depuis dix ans, chaque été, Tarascon vibre au rythme des cultures et des mélodies d'ailleurs grâce à des groupes et musiciens venus des quatre coins du monde.
www.tarascon.fr





10 LES ÉLANCÉES, Festival des arts du geste
Cirque, danse, magie, théâtre équestre, cabaret...le festival fait l'éloge des arts du mouvement à travers une programmation éclectique dans six communes : Cornillon-Confoux, Fos-sur-Mer, Grans, Istres, Miramas et Port-Saint-Louis-du-Rhône.
www.scenesetcines.fr

LA PROVENCE EN IMMERSION

10 moments à vivre comme un local... ou presque

- Participer à une rando théâtrale avec La Cour des Grands
- Prendre part à l'un des nombreux festivals du territoire, comme Les Suds à Arles
- Se perdre dans les cachots du Château d'If
- Déambuler parmi les œuvres d'art contemporain à ciel ouvert au Château La Coste
- Boire un verre à La Cité Radieuse Le Corbusier
- Vivre une expérience immersive aux Carrières de Lumière
- Se faire une toile à l'Eden Théâtre
- Aller à un concert au Théâtre Silvain
- Flâner dans le cœur historique d'Arles
- S'évader à la Cité des Arts de la Rue chaque premier dimanche du mois

LA PROVENCE, MODE RESPONSABLE

Acteurs culturels engagés



Un musée hors du commun pour sensibiliser à la protection de l'environnement

En 2020, une dizaine de sculptures monumentales étaient immergées à 5 mètres de profondeur sous la mer et à 100 mètres de la plage des Catalans. **Le Musée Subaquatique de Marseille** était né. Réalisées dans un béton marin recyclé au Ph neutre, les œuvres, savamment disposées, créent un récif artificiel, **refuge pour la faune et la flore marine, qui peut y habiter et s'y reproduire.**

Musée hors norme, le Musée subaquatique plonge les visiteurs dans une expérience unique. C'est une véritable galerie sous-marine qui se dévoile à celles et ceux qui, munis d'un masque et d'un tuba, peuvent nager en observant les œuvres et la biodiversité marine.

Le musée a vocation à éveiller le grand public au monde de l'art et des sports aquatiques, mais se donne aussi et surtout **pour mission la sensibilisation des citoyens à la fragilité du milieu marin et aux enjeux environnementaux actuels.** Une approche inédite pour éveiller les consciences et redire l'urgence écologique.

www.musee-subaquatique.com

Un festival toujours plus engagé

Véritable institution du paysage festivalier marseillais, **la Fiesta des Suds** célèbre la diversité et l'ouverture sur le monde depuis 35 ans. Honorant la création locale, elle met tout autant en lumière les cultures d'ailleurs et les nouvelles expressions musicales.

Depuis des années, elle s'impose comme **un festival responsable, engagé en faveur de l'accessibilité, de l'inclusion et de l'environnement**. Espaces dédiés pour les personnes porteuses de handicap, dispositifs prioritaires, équipements adaptés, stands et actions de sensibilisation, facilitation des transports, valorisation de la mobilité douce, restauration éco-responsable, réduction des déchets... de nombreuses initiatives et solutions concrètes ont été mises en place.

La Fiesta des Suds veille aussi à **offrir un espace festif libre et serein**, en menant des actions de prévention contre toute forme de discrimination, les violences et les risques liés aux addictions ou à l'audition. Un événement qui prouve qu'il est possible d'allier fête, engagement citoyen et responsabilité environnementale.

www.fiestadessuds.com





SOUS TOUTES LES COUTUMES

Plongée joyeuse et vivante dans l'âme de la Provence

En Provence, les traditions ne relèvent pas du souvenir, elles se vivent. Dans chaque commune, chaque hameau, elles rythment la vie locale, rassemblent les générations et célèbrent une culture populaire et vivante. Des plaines de la Camargue aux collines provençales, de Marseille au pays d'Arles, la Provence affirme une identité façonnée par ses mythes et légendes, ses coutumes, ses savoir-faire et ses fêtes traditionnelles.

À Tarascon, la légende de la Tarasque prend vie lors de la Fête qui lui est dédiée ; les carnivals de village voient le Caramantran s'embraser dans une joyeuse ferveur collective ; en Camargue, courses camarguaises, abrivados et bandidos racontent un territoire singulier, fortement identitaire, indissociable des élevages de chevaux, de taureaux et de la culture gardiane. L'été provençal débute avec le départ des troupeaux en transhumance, pratique ancestrale faisant partie intégrante de l'identité du territoire. Il se poursuit avec les cavalcades, tradition centenaire lors de laquelle chaque village rend hommage à Saint Eloi, patron des travailleurs du métal et des agriculteurs. À Noël, les festivités - fêtes calendales - démarrent dès le 4 décembre avec la tradition de la Sainte-Barbe. Le blé de l'année passée ornera la table du gros Souper, au côté des treize desserts. Les villes et villages s'animent de marchés aux santons, de crèches vivantes et de pastorales.

Ces moments de partage, de convivialité et de mémoire collective témoignent de l'attachement profond des provençaux à leur patrimoine identitaire et culturel. Chaque coutume, chaque fête révèle un territoire fier de ses racines, heureux de les préserver, de les partager, de les perpétuer. Les rites, gestes et savoir-faire se transmettent de génération en génération. Le savon de Marseille, le boutis provençal, le fuseau de lavande, le travail de l'argile, la confection de santons, la recette de la pompe à huile, celle de l'aïoli, la fabrication de l'huile d'olive, la douceur du calisson, l'art de trier le bétail, la pêche au calen... racontent l'histoire d'une Provence authentique, profondément enracinée et résolument vivante.

Une Provence que Frédéric Mistral a consacré sa vie à valoriser et célébrer, à travers son œuvre et son engagement. Figure tutélaire de l'identité provençale et cofondateur du mouvement du Félibrige, il œuvre dès le XIXe siècle à la préservation de la langue et de la culture provençale, contribuant à la reconnaissance d'un patrimoine vivant fait de traditions, de récits populaires et de mémoire collective. À Arles, le Museon Arlaten qu'il fonde en 1896, demeure le symbole de cette volonté de préserver et transmettre costumes traditionnels, savoir-faire, rites et légendes, langue, métiers, artisanat... l'héritage d'une Provence fière de son identité et pleinement tournée vers l'avenir.

LA PROVENCE AUTREMENT

Trésors d'hier et d'aujourd'hui



ALPILLES

En Provence, les fuseaux de lavande incarnent une tradition qui va au-delà de la simple confection artisanale. Ils sont des gardiens de l'histoire et des héritiers d'un savoir-faire typiquement provençal. **Elsa Lenthal**, de retour dans ses Alpilles natales, a développé tout un univers artisanal autour de la lavande qu'elle cultive au pied du château des **Baux-de-Provence**, dont la confection de fuseaux de lavande. Elle propose chaque été d'en découvrir la pratique au travers d'ateliers. C'est un autre savoir-faire ancestral que l'on explore au **Moulin Cornille**, à **Maussane-les-Alpilles**. Celui de l'oléiculture. Une histoire de passion, de tradition et de transmission dévoilée dans l'exposition permanente **Le Grenier à Olives** présentée dans les anciens greniers réhabilités du moulin. À **Saint-Etienne-du-Grès**, c'est l'art traditionnel d'impression sur étoffes qui s'offre à nous grâce aux **Olivades**, la seule société à perpétuer en Provence cet artisanat né à Marseille en 1648.

DE MARSEILLE À LA CIOTAT

Elle est le bateau provençal par excellence. **La barquette**, embarcation traditionnelle utilisée pour la pêche côtière depuis la fin du XIXe siècle, est le symbole du monde maritime marseillais. Avec **Localanque**, on peut embarquer à bord de ce bateau emblématique pour découvrir la navigation traditionnelle locale. La **Sainte-Anne**, ancien sardinier construit en 1955 et classé Monument Historique, invite à porter un autre regard sur la cité phocéenne, depuis la mer. Un autre emblème du patrimoine à découvrir quand on est à **Marseille**, c'est la **bouillabaisse** bien sûr. **Christian Qui**, cuisinier marseillais et spécialiste des poissons délaissés de la Méditerranée, promeut une cuisine marine durable, adaptée aux espèces de poisson disponibles localement. Dans son échoppe **Bouillabaisse Turfu**, il propose une bouillabaisse revisitée, en version street food à un prix accessible.



À **Cassis**, on craque pour la **pompe à huile** de **Fabrice Braizat**. Chaque hiver, Fabrice met entre parenthèse son activité de restaurateur pour se consacrer à la réalisation de cette spécialité provençale, incontournable des **13 desserts de Noël**.

À **La Ciotat**, on découvre le **boulodrome Jules Lenoir**, terrain mythique où a été disputée il y a plus d'un siècle **la première partie de pétanque de l'Histoire**. Aujourd'hui l'association Jules Lenoir perpétue le culte de la pétanque sur le terrain même où naquit le jeu. Le local de l'association a tout d'un petit musée : on peut y voir des photos d'époque en noir et blanc, ainsi que différents types de boules utilisées au fil des décennies.

DU PAYS D'AIX AU PAYS D'AUBAGNE

À **Aix-en-Provence**, on pousse les portes de la **Fabrique de la Confiserie du Roy René**, Maison emblématique de la tradition gourmande provençale, spécialisée dans la fabrication artisanale du calisson d'Aix.

Au **Musée du Calisson**, la visite révèle tous les secrets de cet emblème gastronomique dont on peut ensuite découvrir la fabrication en temps réel, et bien sûr y goûter.

Au **Moulin d'Éguilles**, c'est la passion qui anime la **famille Daniel**. Depuis 1995, ils mettent leur expérience et leur engagement au service de près de 5000 producteurs pour la trituration de leurs olives. C'est avec autant d'enthousiasme qu'ils accueillent les visiteurs pour une visite ou un atelier dégustation passionnant.

À **Aubagne**, pays de l'argile depuis plus de vingt-deux siècles, on se laisse guider dans les ateliers de **Barbotine** pour découvrir les gestes authentiques, rares et le savoir-faire ancestral de l'artisan potier.

Au **Château des Creissauds**, la **Maison Ferroni** élabore une gamme de spiritueux anciens et innovants issus d'une inspiration historique et d'un savoir-faire unique. Les créations trouvent leurs origines dans les voyages mais aussi dans un profond attachement à la Provence.

À ne pas manquer : l'**atelier de création de son propre pastis**. Une expérience sensorielle et ludique autour de l'emblématique apéritif méridional.



LA PROVENCE FESTIVE

10 fêtes traditionnelles

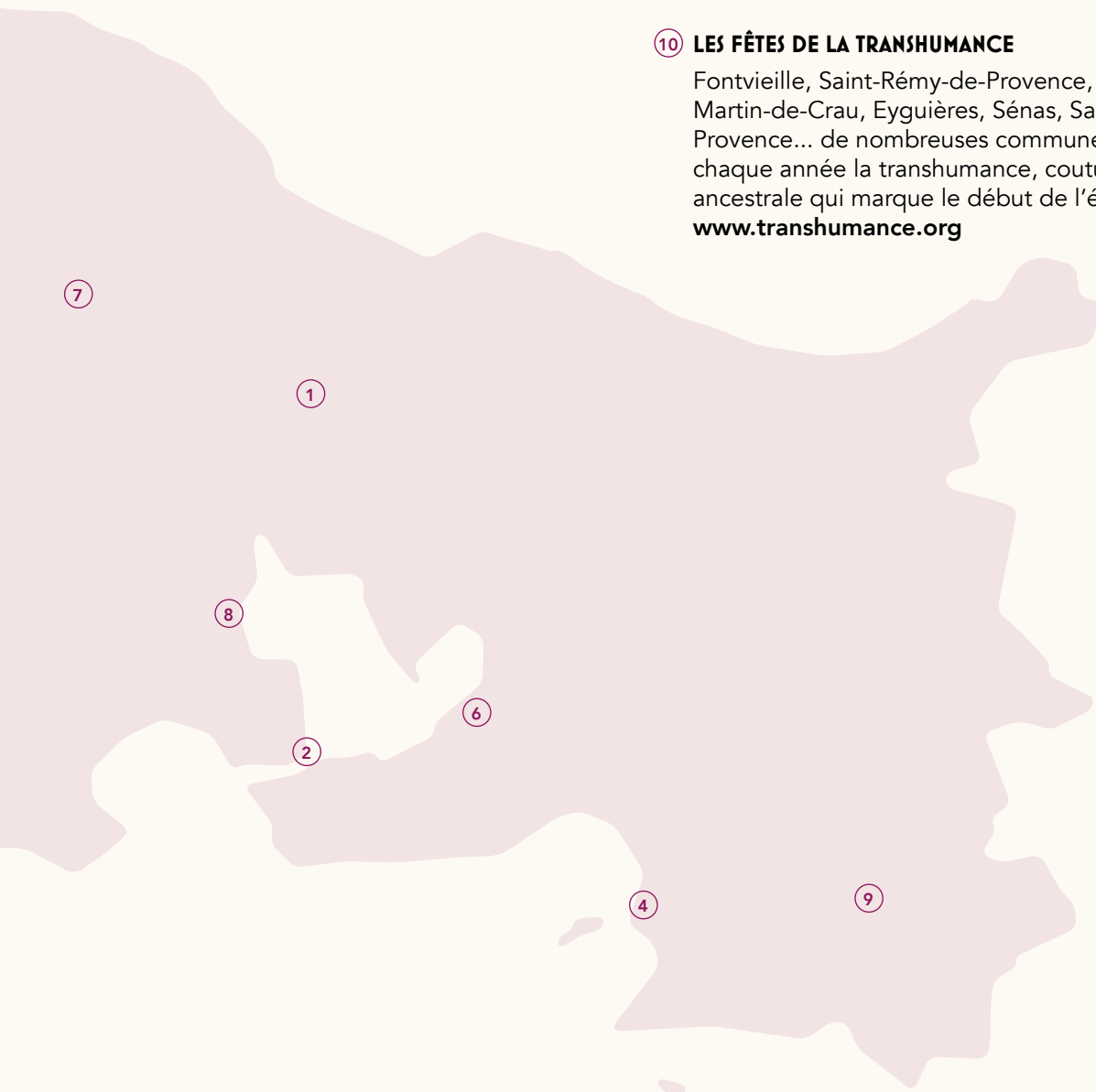
- 1 **LA SEMAINE PROVENÇALE, Salon-de-Provence**
Le rendez-vous incontournable salonais pour célébrer l'identité provençale : cortège de 1 200 animaux, groupes folkloriques, grand aïoli, bergerie du château, expositions, spectacles et ateliers.
www.visitsalondeprovence.com
- 2 **LA FÊTE DE LA MER ET DE LA SAINT-PIERRE, Martigues**
Martigues rend hommage chaque année à Saint-Pierre, patron des pêcheurs : procession, joutes nautiques, jeux d'antan, challenge de rames traditionnelles, messe des pêcheurs et sardinades.
www.martigues-tourisme.com
- 3 **LES FÊTES DE LA TARASQUE, Tarascon**
4 jours de festivités pendant lesquelles Tarascon revêt ses habits médiévaux et traditionnels pour célébrer légendes et personnages emblématiques.
www.lecoeurdelaprovence.fr
- 4 **LE MONDIAL LA MARSEILLAISE À PÉTANQUE, Marseille**
Depuis sa création en 1962, ce rendez-vous annuel n'a cessé de prendre de l'ampleur. Il est aujourd'hui le plus grand et le plus prestigieux tournoi international de pétanque.
www.mondiallamarseillaiseapetanque.com
- 5 **FESTIVAL D'ABRIVADO, Saintes-Maries-de-la-Mer**
1 000 chevaux et 200 gardians pour l'un des plus grands festivals d'abrivado du sud de la France, tradition ancestrale camarguaise.
www.saintesmaries.com
- 6 **LES FÊTES PROVENÇALES, Marignane**
Marignane célèbre son héritage provençal autour d'animations pour petits et grands : costumes provençaux, bénédiction de la cadrière, marché et danses provençales.
www.tourisme-marignane.com

- 
- 7 **LA FÊTE DES OLIVES VERTES, Mourières**
Inscrite sur la liste du Patrimoine Culturel Immatériel de France, la Fête des olives vertes marque le début des olivades dans les Alpilles.
www.mouries.fr
 - 8 **LA FÊTE DES BERGERS ET DES TRADITIONS, Istres**
Véritable hommage aux traditions provençales, la Fête des Bergers offre une programmation riche en animations et moments de convivialité.
www.istres-tourisme.com
 - 9 **LA FÊTE DU SANTON, Aubagne**
L'un des rendez-vous phares des fêtes de fin d'année, qui célèbre le savoir-faire et la tradition ancestrale des maîtres santonniers dans la capitale du santon.
www.tourisme-paysdaubagne.fr

10 LES FÊTES DE LA TRANSHUMANCE

Fontvieille, Saint-Rémy-de-Provence, Saint-Martin-de-Crau, Eyguières, Sénas, Salon-de-Provence... de nombreuses communes fêtent chaque année la transhumance, coutume ancestrale qui marque le début de l'été.

www.transhumance.org



LA PROVENCE EN IMMERSION

10 moments à vivre comme un local... ou presque

- Assister à une course camarguaise
- Faire une partie de pétanque avec les locaux
- Planter le blé de la Sainte-Barbe à Noël
- Participer à une cavalcade provençale
- Manger une pompe à huile pour les Fêtes
- Prendre part aux olivades
- Fêter le début de la transhumance
- Flâner dans les marchés aux santons à Noël
- Se laver au savon de Marseille
- Vivre un carnaval local

LA PROVENCE, MODE RESPONSABLE

Traditions en mouvement, patrimoines vivants



Itinérance - Sur les traces des bergers en Provence

Le **GR®69 La Routo®** qui traverse la Provence est plus qu'un simple itinéraire de randonnée, il est une invitation à voyager au cœur du pastoralisme. L'emprunter, c'est allier randonnée et Histoire, nature et patrimoine. C'est remonter le temps et découvrir les vestiges d'un héritage ancestral. C'est partir à la découverte d'une pratique séculaire mais toujours vivante, **un patrimoine inhérent à l'identité provençale, celui de l'élevage pastoral et de la grande transhumance.**

L'itinéraire, qui relie la plaine de la Crau à la vallée de la Stura en Italie, démarre dans les Bouches-du-Rhône à **Arles** et traverse **Maussane, Aureille, Salon-de-Provence, Pélissanne, Éguilles, Aix-en-Provence et Vauvenargues**, avant de continuer dans le Var.

Donnant une seconde vie aux anciennes drailles, il invite à marcher sur les traces des bergers. Sur le chemin, cabanes, bories, puits, bergeries, abreuvoirs, murets, mas et fontaines sont des illustres témoins de ce patrimoine pastoral. **La Bergerie de la Romanière**, datant du XVII^e siècle et abandonnée depuis plus d'un siècle, a conservé tout son charme et vaut le détour.

Sur le trajet, on s'offre quelques autres haltes : à Arles le **Museon Arlaten** et le **Musée Départemental Arles Antique**, à Salon-de-Provence le **Musée de l'Emperi**, la **savonnerie Marius Fabre** et bien sûr la **Maison de la transhumance**, à l'initiative de **La Routo®**.

La Montagnette - À la rencontre des savoir-faire artisanaux

Petit concentré de Provence, la Montagnette se prête à une belle échappée nature. Mais pas seulement. Elle abrite en ses terres des villages où les traditions locales et les savoir-faire artisanaux sont encore fortement ancrés.

On démarre à **Maillane**, village natal de Frédéric Mistral, cofondateur du Félibrige et fervent défenseur de la culture provençale. Sa dernière demeure aujourd'hui devenue la **Maison-Musée Frédéric Mistral** assure la mission de transmission et de diffusion de son patrimoine. Maillane se découvre également de façon immersive, à travers un parcours de 9 bornes interactives - **Maillane Connect** - mettant en lumière l'histoire, l'architecture et la culture du village. À **Tarascon**, **la Ciergerie des Prémontrés**, dernière ciergerie de Provence, perpétue un savoir-faire datant du XVe siècle. Dans le centre-ville, on s'arrête au **Musée Souleaido**, qui abritait autrefois une manufacture d'Indiennes et en retrace aujourd'hui les secrets de fabrication depuis le XVIIIe siècle.

À Barbentane, plongée dans **la culture du santon**, avec **Cristine Darc**. On se laisse tenter par un atelier et on devient santonnier pour quelques heures. Le périple s'achève à **Châteaurenard**, où se dresse le **château féodal des Comtes de Provence**, construit entre les XIIe et XVe siècles. On ne repart pas sans s'être arrêté à la **distillerie Liqueur Frigolet** pour percer le mystère d'un élixir ancestral, la liqueur du Père Gaucher, personnage des *Lettres de mon Moulin* d'Alphonse Daudet.





EN PRATIQUE

CONTACT PRESSE

Annick Bordeyne

Attachée de presse

Email : abordeyne@myprovence.fr

Tél. +33 (0)4 91 13 84 19

LES OUTILS


Le site www.provencetourisme.pro


Complet et personnalisé, il est destiné à la presse et aux professionnels du tourisme des Bouches-du-Rhône et met à leur disposition plusieurs outils :


- > L'espace presse qui rassemble dossiers et communiqués de presse dédiés à l'actualité Provence Tourisme et à celle de la Destination Provence.
- > La médiathèque avec 2000 images, libres de droit, qui peuvent être téléchargées pour illustrer articles et reportage.
- > L'espace La Source pour s'abreuver de données sur le tourisme en Provence. Toutes les études régulièrement mises à jour sont publiées dans cet espace.

Le site www.myprovence.fr

Média touristique incontournable des Bouches-du-Rhône, il concentre le meilleur de la destination sélectionné et raconté par Provence Tourisme, avec les offices de tourisme, les talents et personnalités qui incarnent le territoire. Sur www.myprovence.fr, à chacun de créer SA Provence, avec ses bonnes adresses, ses coins secrets, ses expériences à vivre... Toujours local, jamais banal !

 @myprovence

 @myprovenceofficiel

 Provence Tourisme

À PROPOS DE PROVENCE TOURISME

Provence Tourisme est l'agence de développement touristique des Bouches-du-Rhône. Elle met en œuvre la politique touristique du Département et de la Métropole Aix-Marseille-Provence. Sa mission est de renforcer l'attractivité de la destination en respectant l'identité du territoire. Sa vision est celle d'un tourisme pensé comme un levier de développement durable pour toutes les branches de l'économie.

Structurer une offre compétitive, se différencier des autres destinations, faire rayonner la Provence, préserver l'environnement et la qualité de vie des résidents, fédérer derrière un projet collectif de tourisme responsable l'ensemble des acteurs publics et privés du tourisme, tels sont les grands enjeux actuels.

Aujourd'hui, le tourisme est face à de nouveaux défis de préservation, de saisonnalité, d'innovation. Le tourisme en Provence doit changer, évoluer, passer du "encore plus" à "toujours mieux". Provence Tourisme souhaite faire de la Provence la destination n°1 d'un autre tourisme : un tourisme créatif, positif, engagé, inclusif, un tourisme responsable.

Dans une démarche d'amélioration continue, Provence Tourisme a obtenu la certification ISO 20121 pour l'ensemble de ses événements. Cette reconnaissance vient consacrer son engagement en faveur d'un tourisme plus responsable, avec l'ambition de continuer à progresser vers des pratiques plus durables à tous les niveaux de l'organisation des événements, ainsi qu'à une meilleure maîtrise de leurs impacts.

Conception graphique : Provence Tourisme. **Crédit photos :** C. Arias - K. Bergamelli / Train Inc Café - A. Bordeyne - S. Aboudaram, We are content(s) / Château La Coste - AdobeStock - Aioli Cagnis, Tous en Cuisine Melissa / Office de Tourisme de Martigues - V. Beaume & B. Soulage / Provence Tourisme - A. Ducrocq / Ciergeries des Piémontés - C. Dutrey / Provence Tourisme - Ferroni - Y. Lamoulère, Tendance Floue / Provence Tourisme - M. Manoukian / Provence Tourisme - R. Menu / Gallifet, Façade - S. Minnesota / Archives Friche de l'Escalette 2026 - Novasud / Provence Tourisme - Le Presage - M. Rebei - G. Ruoppolo / Wallis - Shutterstock.

Imprimé par XXXXX sur Papier Coral Book

Missionné par le Département des Bouches-du-Rhône,
Provence Tourisme agit en faveur de la coordination
des acteurs et de l'attractivité de la destination.

À retrouver sur www.myprovence.fr

PROVENCE TOURISME

13 rue Roux de Brignoles
13006 Marseille

Tél. +33 (0)4 91 13 84 13

e-mail info@myprovence.fr

web www.myprovence.fr